



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

DATOS DEL CURSO

Datos del Curso	
Programa:	Tecnología en Gestión de Plantaciones Forestales
Nombre del curso:	Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro
Número de créditos:	3
Requisitos Técnicos:	<p>Para ver correctamente este material se requiere de Microsoft Internet Explorer (versión 8 o superior), Plugin Flash Player, Acrobat Reader.</p> 

Copyright © 2015 - Fundación Universitaria Católica del Norte - Todos los derechos reservados.

COMPETENCIA GLOBAL DEL CURSO:

Aplicación de condiciones de salud y seguridad en los ambientes de trabajo

DENOMINACIÓN DE LAS UNIDADES DIDÁCTICAS

Unidad de Aprendizaje 1: Conservar el ambiente de trabajo en condiciones de salud y seguridad, acorde con la reglamentación empresarial (96 horas, 2 créditos)



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

Unidad de Aprendizaje 2: Efectuar prácticas de trabajo seguras, conforme con las normas técnicas y legales establecidas (48 horas, 1 crédito)

ESTRUCTURA

UNIDAD DE APRENDIZAJE 1			
Conservar el ambiente de trabajo en condiciones de salud y seguridad, acorde con la reglamentación empresarial.			
SEMANAS	TEMAS	HORAS SEMANALES AD	HORAS SEMANALES TI
1	Conceptos básicos en salud ocupacional (Plan Básico Legal) y Normatividad Legal en Salud Ocupacional	2	6
2 y 3	Identificación de los factores de riesgo mediante el levantamiento de la matriz de peligros como herramienta de diagnóstico. Actos y condiciones inseguras	12	36
4	Métodos de control <ul style="list-style-type: none"> • En la Fuente • En el Medio • En la Persona (Elementos de Protección Personal) 	5	15



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

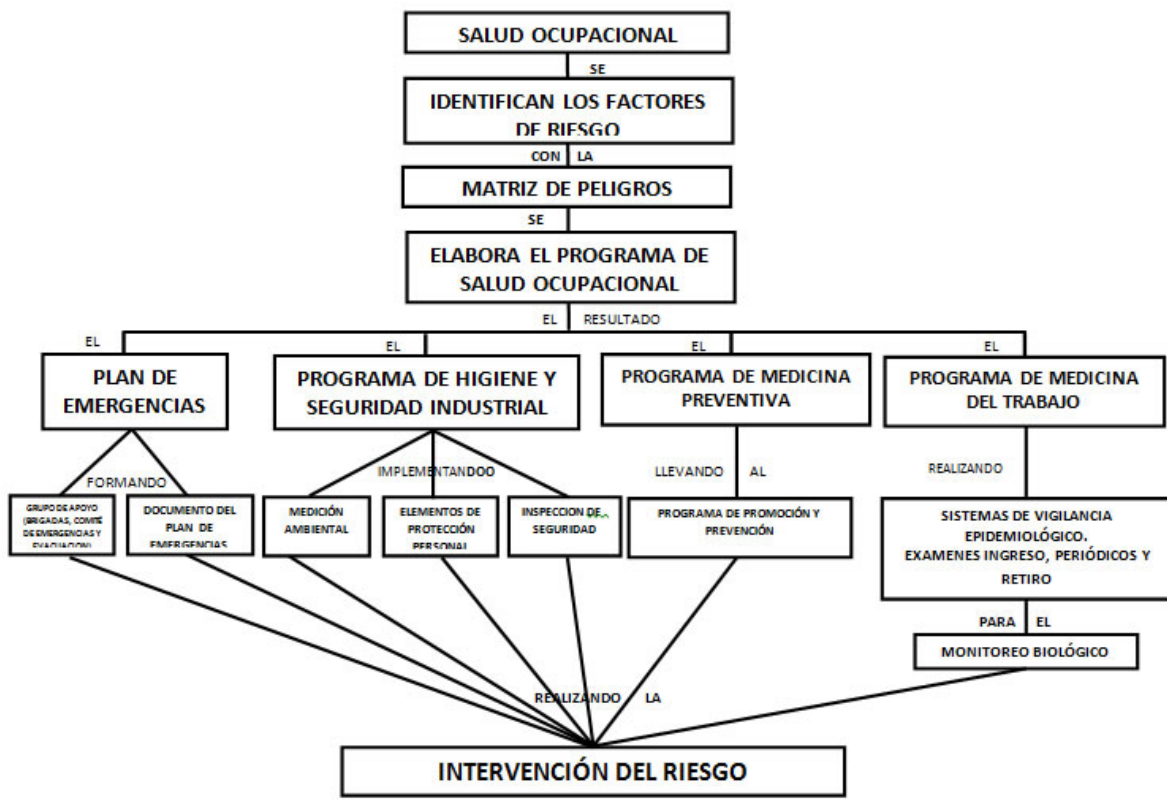
5	Normas de almacenamiento seguro de materiales y sustancias químicas (fichas técnicas y hojas de seguridad)	3	9
6	Programa de orden y aseo	2	6
7	Inspecciones de seguridad en las áreas de trabajo <ul style="list-style-type: none"> Listas de chequeo 	7	21

UNIDAD DE APRENDIZAJE 2			
Efectuar prácticas de trabajo seguras, conforme a las normas técnicas y legales establecidas			
SEMANAS	TEMAS	HORAS SEMANALES AD	HORAS SEMANALES TI
8	<ul style="list-style-type: none"> Listas de chequeo Procedimientos de seguridad (Estándares de seguridad) 	5	15
GRAN TOTAL DE AMBAS UNIDADES		36	108



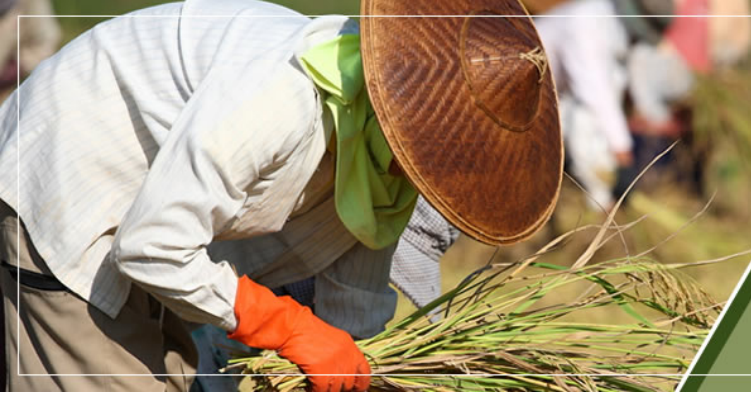
Practicas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

RUTA DE APRENDIZAJE



JUSTIFICACIÓN

Cada año mueren más de 2 millones de personas a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. De acuerdo con estimaciones moderadas, se producen 270 millones de accidentes en el trabajo y 160 millones de casos de enfermedades profesionales. La seguridad en el trabajo difiere enormemente de país en país, entre sectores económicos y grupos sociales. Los países en desarrollo pagan un precio especialmente alto en muertes y lesiones, pues un gran número de personas están empleadas en actividades peligrosas como agricultura, construcción, industria maderera,



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

pesca y minería. En todo el mundo, los pobres y los menos protegidos – con frecuencia mujeres, niños y migrantes – son los más afectados. La OIT pone especial atención en desarrollar y aplicar una cultura de seguridad y salud preventiva en el lugar de trabajo.

Salud y Seguridad en el Trabajo 1996-2009 Organización Internacional del Trabajo (OIT) -

El mundo laboral exige cada vez que la productividad de las empresas, y por ende, su crecimiento, sea cada vez más competitivo y que impacte menos en la salud y seguridad de los trabajadores. La salud ocupacional con la intervención de varias disciplinas y de todos los niveles de la organización, busca mantener ambientes de trabajo sanos y saludables, con lo que permite que los trabajadores desarrollen sus funciones siempre con la garantía de contribuir al logro competitivo y a su propio bienestar.

El módulo “Condiciones de Salud y Seguridad en los Ambientes de Trabajo”, permite lograr las competencias para interactuar en el mundo laboral con salud y seguridad, fomentando la promoción de la salud y la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Palabras Claves

Salud Ocupacional, condiciones de salud, ambientes de trabajo, Seguridad, trabajo seguro, norma técnica, OHSAS 18001, normas legales, mantenimiento, área de trabajo, orden y aseo, asegurar los equipos, herramientas, normas de seguridad, elementos de protección personal, accidente de trabajo, incidentes de trabajo, investigación de accidentes de trabajo, enfermedad profesional, métodos higiénicos, identificación y manejo, materiales peligrosos, métodos de trabajo seguro, medidas preventivas, Copaso, Plan de Emergencias.

METODOLOGÍA

La metodología del módulo será desarrollada a través del trabajo autónomo y colaborativo, con el fin de alcanzar cada uno de los resultados de aprendizaje que arroja las unidades de estudio; es por ello que se leerán diferentes textos, se realizarán consultas y se resolverán casos simulados a través de problemas cotidianos con diversas técnicas activas para resolver dichas situaciones. El objetivo principal de la metodología va enfocado en



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

despertar el interés de cada uno de ustedes para resolver situaciones que puedan presentárseles y adicional a esto generar la creatividad para la solución de problemas.

Es por ello que la metodología se desarrollará a través de lecturas, esperando generar conocimientos básicos en Salud Ocupacional, así mismo se espera realizar ejercicios a través de diferentes medios tecnológicos esperando ver cómo nos vamos desempeñando en las actividades de salud ocupacional. El resultado final será un producto de la formación en la cual una empresa queda con el programa de salud ocupacional implementado.

PROBLEMA DEL MÓDULO

CASO 1

Como lo mencionamos en la justificación del módulo: Cada año mueren más de 2 millones de personas a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. De acuerdo con estimaciones moderadas, se producen 270 millones de accidentes en el trabajo y 160 millones de casos de enfermedades profesionales. Los accidentes de trabajo en muchas ocasiones se presentan por problemas de orden y aseo en las empresas. Observe el siguiente video:

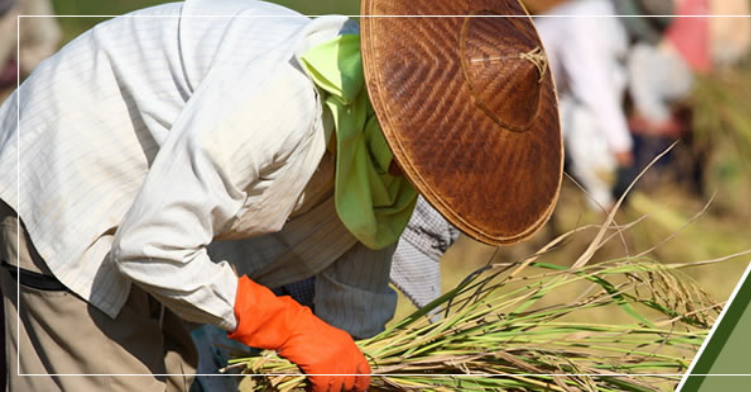
<http://videoidentificacionycontrol.blogspot.com/2009/01/orden-y-aseo.html>

Analice y responda:

1. ¿Qué peligros y riesgos se identifican en esta situación?
2. ¿Cuáles fueron las condiciones y los actos inseguros que generaron el accidente?
3. ¿Qué controles se recomiendan para evitar que se repita el accidente?
4. ¿Es una situación similar la que usted observa en su empresa?

CASO 2

El trabajador Pablo Pérez se encontraba con un compañero reparando una tabla con una sierra circular; ésta requiere ser cortada con la sierra, pero el compañero encendió la sierra



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

circular que se encontraba sin la guarda de seguridad antes de que el Sr. Pérez se ubicara con el trozo de madera a una distancia del disco. Al pasar el trozo de madera por el disco, la mano izquierda entró en contacto con éste, generándole amputación del dedo índice y anular.

De acuerdo con el caso anterior responda lo siguiente:

1. ¿Qué procedimientos de seguridad no se tuvieron en cuenta para que se presentara el accidente?
2. ¿Cuáles fueron las condiciones y los actos inseguros que generaron el accidente?
3. ¿Qué controles se recomiendan para evitar que se repita el accidente?

Compartamos en el foro el análisis que realizaron de los accidentes.

GLOSARIO

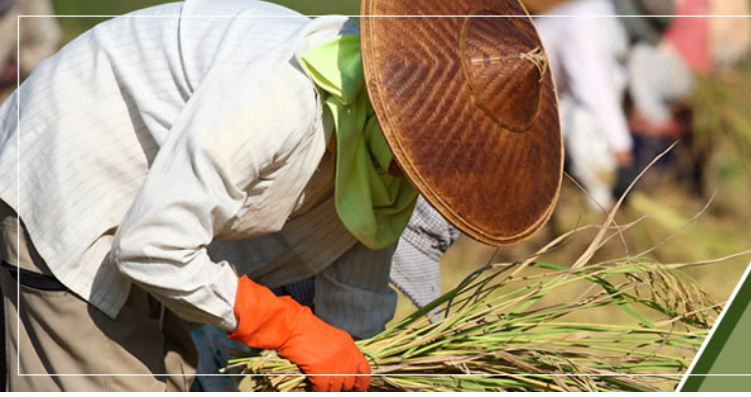
SALUD OCUPACIONAL: Conjunto de disciplinas que tienen como finalidad la promoción de la salud en el trabajo permitiendo el bienestar de los trabajadores en su medio laboral.

PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL: Diagnóstico, planeación, organización, ejecución y evaluación de las actividades que van orientadas a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus labores y que deben ser desarrolladas en sus sitios de trabajo en forma integral e interdisciplinaria.

HIGIENE INDUSTRIAL: Corresponde a la identificación, evaluación y control de los factores de riesgo del ambiente de trabajo que puedan alterar la salud de los trabajadores, generando enfermedades profesionales.

SEGURIDAD INDUSTRIAL: Conjunto de actividades destinadas a la identificación, evaluación y control de los factores de riesgo o condiciones de trabajo que puedan producir accidentes de trabajo.

MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO: Todas las actividades que se desarrollan para promover la calidad de vida de los trabajadores a través del mantenimiento y mejoramiento de sus condiciones de salud.



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

POLÍTICA DE SALUD OCUPACIONAL: Lineamientos generales, establecidos por la dirección de la empresa, que permiten orientar el desarrollo de los Programas de Salud Ocupacional de las empresas.

ENFERMEDAD PROFESIONAL: Una enfermedad que se adquiere como resultado de la exposición a factores de riesgo relacionados con el trabajo para el cual fue contratado.

ACCIDENTE DE TRABAJO: Es todo lo que le suceda al trabajador durante el desarrollo de sus funciones que pueda producir lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte.

INCIDENTE DE TRABAJO: Situación, condición o conductas que si se controlan, pueden evitar accidentes de trabajo. Cuasi accidente

ERGONOMÍA: Relación armoniosa entre trabajo, sistema, productos y ambiente con las habilidades y limitaciones físicas y mentales de las personas.

DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD: Son las variables fisiológicas, psicológicas y socioculturales, que determinan el perfil sociodemográfico y de enfermedad de la población trabajadora.

CONSECUENCIAS: Resultados más probables y esperados a consecuencia de la actualización del riesgo, que se evalúa, incluyendo los daños personales y materiales.

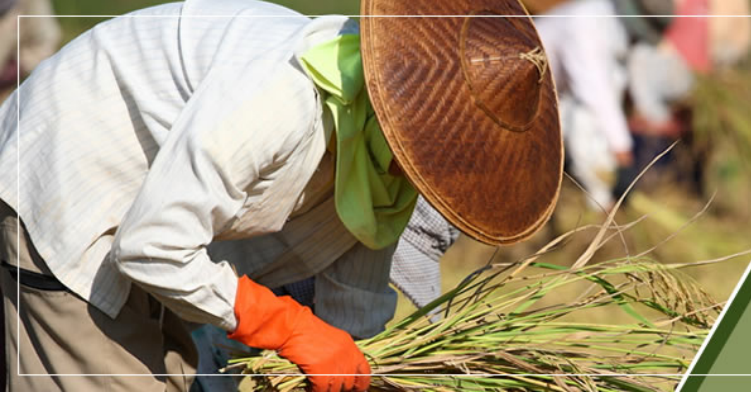
EFFECTO POSIBLE: Consecuencia para la salud, la infraestructura o el ambiente, que puede generar un riesgo existente en el trabajo.

EXPOSICIÓN: Frecuencia con que se presenta la situación del riesgo que se trata de evaluar, pudiendo ocurrir el primer acontecimiento que iniciaría la secuencia hacia las consecuencias.

FUENTE DEL RIESGO: Lo que genera el riesgo.

GRADO DE PELIGROSIDAD: Gravedad del factor de riesgo reconocido.

MATRIZ DE PELIGROS: Instrumento que permite identificar, localizar y valorar los riesgos, que permiten la construcción e implementación de las medidas de intervención (plan de acción).



Prácticas de Trabajo para Conservar un Ambiente de Trabajo Saludable y Seguro

PERSONAL EXPUESTO: Número de personas relacionadas directamente con el riesgo.

TIEMPO DE EXPOSICIÓN: Tiempo efectivo de la exposición al riesgo

RIESGO: Probabilidad de ocurrencia de un evento de características negativas

PROBABILIDAD: Posibilidad de que ocurran consecuencias para la salud.

COPASO: Equipo de trabajo conformado por igual número de representantes por el empleador y de los trabajadores y que tienen funciones específicas

PLAN DE EMERGENCIAS: Planeación e intervención de acciones en al antes, durante y después de presentarse una emergencia. Enfocado a la prevención.

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: Son los hábitos, costumbres y estilos que las personas adquieren para prevenir enfermedades como la hipertensión arterial, diabetes, obesidad, etc.

ACTO INSEGURO: Cuando la persona incumple a una norma establecida de seguridad

CONDICIÓN INSEGURA: Cuando el ambiente de trabajo no cumple con las normas establecidas de seguridad